



SENSIBILISATION

# Les vibrations



## Les Vibrations, c'est quoi ?

Définitions / Normes / Seuils / Vibrations corps entier et main bras : deux modes d'exposition

## Quelles conséquences ?

Douleurs lombaires et autres troubles musculo-squelettiques / Troubles vasculaires / Troubles neurologiques

## Facteurs de risques

Station assise dans des postures contraignantes / torsion / Inclinaison de la colonne vertébrale  
Mouvements imprévus

## Des outils d'évaluation

Présentation de l'outil OSEV / Calculette vibrations main-bras

## La prévention

Conseils de prévention (conduites, réglages, ...)

*Alternance d'apports théoriques et d'exercices pratiques*



3H30



- Identifier les modes d'exposition aux vibrations
- Connaître les conséquences d'exposition aux vibrations



Groupe de 2 à 10 personnes

**JÉRÉMIE  
CLAIROTTE**

CONSEIL • FORMATIONS • SERVICES  
RISQUES PROFESSIONNELS • ERGONOMIE • SÉCURITÉ • RÉGLEMENTATION

39 GRANDE RUE - 21260 BOUSSENOIS • 06 31 72 04 20 • JCLAIROTTE@YAHOO.FR



SIRET 818 291 908 000 15 • ORGANISME DE FORMATION 27 21 03831 21

